



Parler en homme...

Plusieurs idées préconçues ou clichées existent à l'égard de la façon qu'ont les hommes de communiquer et de parler. Aux dires de plusieurs conjointes, leur « homme » économise les mots, et s'exprime très peu, ou quelque fois davantage dépendamment du sujet. Lorsqu'il s'agit de décisions typiquement masculines (travaux de rénovation, achats importants), ils ont la parole facile. À l'opposé, concernant l'organisation de la maison, les achats et l'éducation des enfants, ils laissent plus à leur conjointe la parole. Aux yeux de plusieurs, les hommes expriment souvent leur pensée en retenant le plus possible la part liée aux émotions. Enfin, un nombre plus restreint d'hommes sont verbomoteurs et n'hésitent pas à confier leur état d'âme. Quel serait le portrait le plus juste que nous pourrions tracer sur la manière de parler des hommes?

Il est vrai que les hommes en général abordent peu l'aspect émotif lorsqu'ils s'expriment. Par exemple, de demander à un ami ou à sa conjointe comment il ou elle se sent, ou lui-même exprimer ses sentiments ou son vécu est une manière de communiquer moins répandue chez les hommes. Habituelle-

ment, à la question « Comment ça va? », la réponse est généralement « Ça va bien! » et même si ce n'est pas le cas. Beaucoup d'hommes ont eu comme modèle un père qui s'exprimait peu sur ce qu'il ressentait et il reproduise celui-ci. De plus, certaines règles non écrites existent au sein de la communauté des hommes : toujours paraître en contrôle de la situation et ne pas trop aborder les questions sentimentales. Les hommes, de manière assez répandue, ont tendance à croire que la dimension des émotions appartient aux femmes.

Pourtant, les hommes ont autant besoin de parler de leurs émotions et de leur vécu que les femmes. Être en mesure de dire : « Ça ne va pas ou je me sens comme cela » est humain et nécessaire pour trouver l'équilibre. Apprendre à communiquer ce que l'on ressent, à parler en « je », de se montrer impuissant dans une situation est la meilleure façon de recevoir de l'aide, de garder un couple solide, d'avoir des amitiés sincères et de s'affirmer. Il faut pouvoir se permettre de sortir du carcan

Suite à la page suivante...

Dès
Octobre 2016

Liste des cours disponibles :

- Apprivoiser l'ordinateur (Windows 8)
- Navigation Internet et sécurité informatique
- Initiation au multimédia
- Initiation au traitement de texte : Word
- Initiation au chiffrier électronique : Excel
- Création de présentation : Powerpoint

NOUVEAU

- Ateliers Window 8
- Tablette électronique
- Cours privé 25 \$ / h

Pour vous inscrire :

☎ 418-598-9780

✉ apprendreaurement@videotron.ca

Cours informatique

Nous offrons:

- Des ateliers de niveaux débutant et intermédiaire.
- Des explications simples et personnalisées.
- Un apprentissage en petits groupes

Nos cours sont dispensés dans nos locaux de Saint-Jean-Port-Joli.

Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour débiter les cours.

Apprendre
AUTREMENT

Aide complémentaire à l'apprentissage



82-A, rue Giasson, Saint-Jean-Port-Joli